

健康観察シート（地域の感染レベル2・3）【生徒および保護者の皆さまへ】

沖縄県立南部農林高校

※同居御家族の発熱等の風邪症状も記載するシートです。

年 組 番

氏名

土日を含む7/28（水）の夜～8/31（火）の朝までの期間、生徒は、毎朝と毎夕の検温及び健康状態の確認を行うとともに、同居される御家族の発熱等の風邪症状についても、併せて記入し、9/1（水）に、必ずお子様へ学校まで持たせてください。お願いいたします。



発熱や風邪の症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。

相談・受診の目安）少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐに沖縄県の専用のコールセンター（098-866-2129：24時間対応）や、お住まいの地域を管轄する各保健所の「帰国者・接触者相談センター」、かかりつけ医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合 ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。）
- ◆陽性の方と接触のあった方。接触確認アプリCOCOAで通知のあった方等。症状の有無は問いません。
- ◆マスクなどの咳エチケットを徹底し、毎日体温を測定して、不要不急の外出を控え、気になる症状がある場合は、専用のコールセンター（098-866-2129（24時間対応））に電話するなど、慎重な対応をお願いします。
- ◆日常生活において、「3つの密」を徹底的に避けるとともに、マスク、手洗い、検温、定期的な換気など「新しい生活様式」の徹底をお願いします。高齢者及び有症状の家族と接する時には、マスクの着用をお願いします。

月日	7/27(例)	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
曜日	火	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
朝	検温時間	6:45																
	体温	36.8																
	風邪の症状 (だるさ、息苦しさ、咳、 のどの痛み、その他)	なし																
	家族の発熱や 風邪症状	なし																
	保護者サイン																	
備考																		
夕	検温時間	7:30																
	体温	36.0																
	風邪の症状 (だるさ、息苦しさ、咳、 のどの痛み、その他)	なし																
	備考																	

★この健康観察は土日を含めた夏季休業中も毎日行って下さい！★