

健康観察シート（冬休み1/1～1/5用）【生徒】

どうきょ ご かぞく はつねつ とう かぜ しょうじょう きさい

※同居御家族の発熱等の風邪症状も記載するシートです。

年 組 番 氏名

ど にち ふく きん よる か まいあさ まいゆう けんおんおよ けんこうじょうたい かくにん おこな どうきょ ごかぞく はつねつなど
 土日を含む1/1（金）の夜～1/5（火）まで、毎朝と毎夕の検温及び健康状態の確認を行うとともに、同居される御家族の発熱等の
 かぜしょうじょう あわ きにゆう すい かく たんにん ていしゅつ
 風邪症状についても併せて記入し、1/6（水）に各HR担任へ提出してください。

がつ か みず あさ かぜ しょうじょう ばあい じたく きゅうよう がっこう れんらく
 1月6日（水）の朝に、風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。

【相談・受診の目安】少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐに沖縄県の専用のコールセンター（098-866-2129：24時間対応）や、お住まいの地域を管轄する各保健所の「帰国者・接触者相談センター」、かかりつけ医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合 ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
 （症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。）
- ◆マスクなどの咳エチケットを徹底し、毎日体温を測定して、不要不急の外出を控え、気になる症状がある場合は、専用のコールセンター（098-866-2129（24時間対応））に電話するなど、慎重な対応をお願いします。

月日	12月25日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
曜日	金	金	土	日	月	火
朝	検温時間	7:45				
	体温	36.8				
	風邪の症状 (だるさ、息苦しさ、咳、 のどの痛み、その他)	なし				
	家族の発熱や 風邪症状	なし				
	保護者サイン					
	備考					
夕	検温時間	19:30				
	体温	36.0				
	風邪の症状 (だるさ、息苦しさ、咳、 のどの痛み、その他)	なし				
	備考					

けんこう かんさつ どにち ふく まいあさ まいゆう わす おこな くだ

★この健康観察カードは、土日も含めて、毎朝&毎夕忘れずに行ってください！！★