

# ほけんだより

2022年度 1月号  
南部農林高校 保健室

沖縄県では新たな変異株オミクロン株による新型コロナウイルス感染者が急増しています。濃厚接触者になると、日常生活だけではなく、同居家族にも大きな支障が出ます。日ごろから濃厚接触者にならないために、十分な感染症対策を取りましょう。

また、1月9日付で、感染した場合は、誰が濃厚接触者にあたるかを感染者自身で判断してもらい、接触者へ外出自粛などの対策を取るよう伝えるよう、保健所から要請が  
でています。実際に感染しているかどうかを検査する際には、県のホームページをご参照  
ください。(右のQRコードから参照できます。)



## 濃厚接触者とは・・・?

感染した人と「**患者が発症した日の前2日から感染した人と最後に接触した日まで**(無症状の人は検査日を発症日とする)」マスク等を着用せずに接していた人のことをいいます。

### 濃厚接触者となりやすい状況



← マスクを着用せずに  
近距離で会話していた

適切な感染防止対策をせずに →  
向かい合って食事をしていた



外出先では、原則  
マスクを着用しましょう



※フェイスシールドやマウスシールドは、  
マスクの代わりにはなりません。

濃厚接触者は、感染した人と最後に接触した日から**2週間の健康観察と自宅待機**をお願いされることとなります。**PCR検査が陰性でも『2週間は自宅待機のまま』**です。

### 濃厚接触者の目安として・・・

- 陽性者の同居者
- マスクなしで15分以上同じ場所にいる
- 1メートル以内(手の触れる範囲)で接触があった
- 換気が悪い環境 などがあります。

**濃厚接触者になると、  
日常生活に大きな影響を及ぼします。  
改めて、基本的な感染症対策の  
徹底を行いましょう!**

不安な場合はPCR検査、症状のある場合はかかりつけ医に相談するか、または医療用(体外診断用医薬品)の抗原検査キットで自己検査しましょう。



●生徒が感染、または濃厚接触者になった場合、もしくは本校HP掲載の「登校可否の判断基準」を確認し、登校できない場合は、必ず学校へ連絡をお願いします  
(南部農林高校:098-850-6006)

## 濃厚接触者にならないために・・・

● **手洗い(手指消毒)、咳エチケット(マスク着用等)、3密にならない環境を整備しましょう。**

● **1日1回、有効な消毒剤などで、みんなが良く触る部分(ドアノブなど)を消毒しましょう。**