

※同居御家族の発熱等の風邪症状も記載するシートです。



どにち ふく きん にち まいあさ まいゆう けんおんおよ けんこうじょうたい かくにん おこな どうきょ ごかぞく はつねつなど
 土日を含む6/4（金）～6/20（日）まで、毎朝と毎夕の検温及び健康状態の確認を行うとともに、同居される御家族の発熱等の
 かぜしょうじょう あわ きにゆう / かく たんにん わす ていしゆつ
 風邪症状についても併せて記入し、6月21日(月)に各HR担任へ、忘れずに提出してください。

あなた自身または同居している家族で新型コロナウイルスに感染した場合、濃厚接触者特定を受けた場合などにおいては、必ず学校へ連絡してください。

【相談・受診の目安】 少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐに沖縄県の専用のコールセンター（098-866-2129：24時間対応）や、お住まいの地域を管轄する各保健所の「帰国者・接触者相談センター」、かかりつけ医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合 ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。） ◆陽性の方と接触のあった方。接触確認アプリCOCOAで通知のあった方等。症状の有無は問いません。
- ◆マスクなどの咳エチケットを徹底し、毎身体温を測定して、不要不急の外出を控え、気になる症状がある場合は、専用のコールセンター（098-866-2129（24時間対応））に電話するなど、慎重な対応をお願いします。
- ◆日常生活において、「3つの密」を徹底的に避けるとともに、マスク、手洗い、検温、定期的な換気など「新しい生活様式」の徹底をお願いします。
 高齢者及び有症状の家族と接する時には、マスクの着用をお願いします。

月日	5月31日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
曜日	金	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
朝	検温時間	7:45																
	体温	36.8																
	風邪の症状 (だるさ、息苦しさ、咳、 のどの痛み、その他)	なし																
	家族の発熱や 風邪症状	なし																
	保護者サイン																	
備考																		
夕	検温時間	19:30																
	体温	36.0																
	風邪の症状 (だるさ、息苦しさ、咳、 のどの痛み、その他)	なし																
	備考																	

★この健康観察カードは、土日も含めて、毎朝&毎夕忘れずに